

世界へのプレゼントになろう  
Be a gift to the world

RI会長 K.R.ラビンドラン

まるがめ

## 週報

 会員数 59名  
欠席者

 出席者42名・欠席者16名・免除会員4名  
秋山恒・麻田・飯間・池田・和泉享・森・中西・尾崎  
中野昌・曾川・竹中・山内光・山内孝・横田・会員

 来訪者  
前々回出席率

81.81%(5/4)

 2016.5.26  
Vol.53  
No.44  
(2613)

## MARUGAME ROTARY CLUB WEEKLY

 会長 大西 和彦  
幹事 齋賀 護  
会報委員長 曾川 泰廣

## お知らせ

## 5月のプログラム

- 4 (No.1)-おしろまつり参加
- 5 (No.2)-休会
- 19 (No.3)-地区大会報告
- 26 (No.4)-会員卓話

## 他RC例会変更

- 善通寺 5/4 休会
- 6/1→6/5 日帰り旅行
- 6/22 夜間例会

## ニコニコBOX;

- 祝誕生月
- 後藤君
- 丸亀さんさん荘新築工事の落成式がありました。感謝状をいただきました。
- 竹内君

&lt;ニコニコ会計累積/¥493,000&gt;

## がんばるBOX;

- 出席できなくて
- 岡田君
- 早退します
- 中野和男君
- 色々出席できずにすみません
- 今日も早退します
- 塩田君
- 職業奉仕に行ってきます
- 夏見君

&lt;がんばる会計累積/¥365,640&gt;

例会場・事務局

丸亀市塩飽町50-3 丸亀プラザホテル内

## ■会長挨拶

本日は会員のみなさんにお願ひがあります。2670地区山田戒乗ガバナーより平成28年熊本地震義捐金の協力依頼がきております。これは2720地区野田三郎ガバナーより、今後の被災地の復旧、復興を支えるために全国33地区のロータリアンの皆様に支援のお願いがきています。2670地区として取りまとめた後に「国際ロータリー第2720地区 ロータリー熊本地震総合支援室」へ送付する予定です。先日の地区大会のお話ではとりあえず500万円を送付したとの事です。よろしくお願ひします。

今回、「義捐金」として立石事務局にお願いしていたのですが、皆様への通知には「義援金」となっていました。皆様この違いはご存知ですか。「捐」には「捨てる」の意味があり、「私財を投げ出してでも人を助ける」という意味があります。「援」は義理で援助するの意味があります。しかし、「捐」が当用漢字にないため、新聞などでは「義援金」と表記されることが多いようです。参考までに「支援金」とは、被災地で支援活動するNPO法人やボランティア団体に対して送られる寄付金のことを言います。義援(捐)金は被災地の自治体に送られ、義援金分配委員会によって寄付金の100%が公平・平等に被災者へされますが、かなり時間がかかるという問題があります。その点「支援金」はすぐに被災地での救命・復旧活動に使われます。が、お金の使い道は支援団体に委ねられているので、支援したお金が何に使われたかを私たちが把握する事が出来ません。今回は義捐金なので、使途内訳は義捐金使用終了後、速やかに報告をしてくれるとの事です。

## ■会長報告

- ①熊本地震への寄付の件
- ②後藤会員へ新入会員紹介のバッチが贈られました

## ■委員会報告

- ①天野会員より、丸亀法人会について
- ②秋山会員より、十河博子さんのPR

## ■例会事業;会員卓話;松山会員

厚仁病院で産婦人科医をしています。フィールドワークとしては、不妊症に携わっています。不妊症といえば、かつては、女性に原因があると思われていましたが、最近の研究では、不妊症は、男性に原因があるものが、1/3。女性に原因があるものが、1/3。両性に原因があるものが、1/3。ということが、わかってきました。

不妊症は、女性は、産婦人科、男性は、泌尿器科にかかります。泌尿器科の専門医の先生が、精子力を高める7ヶ条紹介されていますので、皆さん参考にしてください。



(裏へ続く)

タバコを吸うと血管が収縮して血流が悪くなる。血管の塊のようなペニスに血液が流れにくくなると、ED(勃起不全)を招くことに。また、喫煙によって精子の数や運動性のいい精子が減り、さらに酸化ストレスで精子のDNAが損傷するおそれも。母となるパートナー、生まれてくる子どものためにも、今すぐ禁煙を！

子どもを望むなら、積極的にセックスをしよう。セックスせずとも射精はしよう。精子は毎日つくられるが、射精しないと古い精子がたまり、精液全体の質を下げてしまう。また、禁欲を続けると、精子のDNAの損傷率が高くなる傾向が。禁欲は1?2日空ければ十分、頻回にセックスするほど妊娠しやすいというデータもある。

下着はぴったりしたブリーフよりも、ヒラヒラゆとりのあるトランクタイプを選ぼう。睾丸(精巣)は熱に弱く、温度が上昇すると精子をつくる造精機能が低下する。睾丸がブラブラしているのは、風通しよく、熱がこもらないようにするためだ。これをブリーフやタイトなジーンズなどで圧迫しては本末転倒。たまに着用するなら、長時間は避けよう。

精子をつくる精巣は、熱に弱い。股間を高熱にさらすことは、精子をつくる造精機能に悪影響を及ぼす。子どもを望むなら、高温のサウナは避け、長風呂はほどほどに。パソコンは使用していると次第に熱を発する。膝の上に置いて使えば、股間へとその熱が伝わり、熱に弱い精子には大打撃。ノートパソコン利用が陰囊の温度上昇につながるという研究データもあるほどだ。どうしても使う時は短時間で終わらせよう。健康のためのサイクリングも、ハードすぎると精子力に影響を及ぼすことが。長時間、前傾姿勢のライディングを頻繁にすると、サドルがあたって男性器付近の血流が悪くなり、EDや精子の減少、運動率の低下を招くおそれがある。ハードな自転車乗りは、男性器付近の圧迫を避けて血行を確保しよう。

AGA(男性型脱毛症)の治療薬のうち、フィナステリドを主成分とする治療薬には、男性ホルモンの作用を抑える働きがある。つまり、抜け毛といっしょに男性ホルモンの働きもブロックされてしまう。また、副作用として、性欲減退や精子数の減少、EDなどが起こることも。

子どもが欲しいなら、このタイプの育毛剤は避けるのが無難。

■次週例会プログラム;夜間例会;新入会員歓迎会