

MARUGAME ROTARY CLUB WEEKLY

会 長 天野 博司
幹 事 藤井 紀子
会報委員長 橘 英樹

お知らせ

- ・ 4月のプログラム
2 (No.1)-合同観桜会
10 (No.2)-客話
17 (No.3)-客話
- ・ ニコニコBOX;
よいことがありました
秋山憲夫君 神余君
- <ニコニコ会計累積/ ¥154,000>
- ・ がんばるBOX;
早退します
山本由臣君
地区大会みんなの力で
成功させましょう
天野君
いよいよ来週地区大会
ご協力宜しくお願いします
和泉君
- <がんばる会計累積/ ¥346,500>

例
会
場
・
丸
亀
市
塩
飽
町
48
|
1
丸
亀
プ
ラ
ザ
ビ
ル
5F

■会長挨拶 大阪・関西万博



テーマ いのち輝く未来社会のデザイン

Designing Future Society for Our Lives

開催期間: 2025年4月13日(日) - 10月13日(月)184日間

開催場所: 大阪 夢洲(ゆめしま)

シャトルバス 阪急高速バス新大阪ターミナル(新大阪阪急ビル1階 3番のりば)

【所要時間: 約30分】

※万博シャトルバスは、全便事前予約制となっています。

新大阪駅→万博会場

8時~10時・14時は30分に1本、それ以外の時間は1時間に1本

電車 新幹線をご利用の方

新大阪駅からOsaka Metro御堂筋線で本町駅に向かい、本町駅で

Osaka Metro中央線へ乗り換え夢洲へ。【所要時間: 約30分】

大阪万博2025には約160カ国・地域が参加し、世界中の文化や技術、未来へのビジョンを体験できる海外パビリオンが勢ぞろいします。特に注目を集める海外パビリオンを事前予約の人気状況やメディアの注目度をもとにご紹介します。

UAE(アラブ首長国連邦)館の魅力 UAE館は大阪万博の海外パビリオンの中でも最も注目されています。ドバイ万博2020の開催国としての経験を活かした展示内容が特徴です。【事前予約が必要】

ポーランド館の見どころ ポーランド館は革新的な木組み工法を用いた建築デザインで多くの注目を集めています。波のような美しい外観がポーランド人の創造力と革新精神を象徴しています。【事前予約が必要】

韓国館の注目ポイント 巨大なLEDディスプレイとAI技術を活用した展示が特徴の韓国館は、テクノロジーファン必見のパビリオンです。

皆さんの中で大阪・関西万博に行かれる方はいらっしゃいますか。スマホを利用した事前予約制、キャッシュレス決済などを導入したことで「並ばない万博」を前面に打ち出していた日本博覧会協会でしたが、開幕前の3日間、大阪府民ら計9万8000人を無料招待したテストランでは、混雑時に入場まで1時間半かかったようです。これから予定を立てる予定がある方は事前予約を忘れずにしないといけませんね。

■お弁当の残数 4月17日例会時: 5食 欠席連絡をお願いします。

■例会事業; 客話 株式会社 ヒカグループホールディングス

ウェルビースポーツ&スパ三好幸治

株式会社 ヒカグループホールディングスのグループ会社が運営

しております ウェルビースポーツ&スパから参りましたマネージャ

の三好と申します。本日はよろしくお願い致します。ウ

ェルビースポーツ&スパのご紹介をさせていただきます 2024年

月にフィットネスクラブレコからウェルビースポーツ&スパにブランド

ンジを行いました。私たちは地域の皆様の活力に満ちた

日々の生活と心身の健康づくりをサポートできるよう取り組んでおります ジムエリアレ

スなどを行うスタジオ・25mプール4コースの温水プール、お風呂や サウナのスパエリアもある

月会費でご利用いただける会員制のスポーツジムです。



2025.4.17
Vol.62
№30
(2973)

■座りすぎのリスク 厚生労働省によれば日中の座位時間の長さは死亡率の増加につながっているといわれて1日の総座位時間が長くなるにつれて死亡リスクが右肩上がりに高まる研究結果もみられています。

■座りすぎによって起きる症状や疾病・むくみ・エコミークラス症候群・肥満・Ⅱ型糖尿病・高血圧・心臓病・認知症・メンタルヘルス

■対策・解消方法例 企業で座りっぱなし防止に努める働きもあるようでスタンディング バランスボール スマートウォッチを使った取り組みをしている例もあるようです。座りすぎは、会社の問題としてとらえられており、さまざまな取り組みが行われています。

■健康経営とは 従業員や生活者の健康が企業及び社会に不可欠な資本であることを認識し従業員への健康情報の提供や健康投資を促す仕組みを構築する。

■健康経営の効果 ①個人の心身の健康状態改善による生産性の向上、従業員のストレスをケアしたり健康をサポートしたりすることによって病気や欠勤の頻度を抑えられる可能性があります。結果的に仕事のパフォーマンスや生産性の向上にもつながります。②組織の活力化 長時間労働やサービス残業をなくし働きやすい労働環境に整えることで従業員の満足度 向上や離職率の低下にもつながる可能性があります。③企業価値の向上 健康経営を行うことで「従業員を大切にしている企業」というイメージが付き 求職者や投資家などからの印象が向上する可能性があります。従業員の家族からも安心して長く働ける企業だと感じてもらいやすくなるでしょう。健康経営の取り組みは成果がすぐに見えにくい長期的な投資です。しかし、この取り組みは従業員の健康改善や満足度・定着率を上げるだけでなく会社の持続的な成長や企業の魅力向上にも大きな影響を与えると考えられています。ウェルビーでも地域の企業様の健康経営に関わることができれば幸いです。